

施設からお願い

- ・ここしばらく、降雪などの影響で施設送迎の時間に多少のずれが生じることがあります。御了承ください。
 - ・新型インフルエンザの他に、季節型インフルエンザ、ノロウイルスが気になる季節です。うがい、手洗いの励行で感染予防に努めましょう。症状がでたら早めに医師の診察を受けましょう。
- ノロウイルス、インフルエンザと診断された場合は、施設まで連絡し、よくなるまでご家庭でゆっくりお休みください。

御家族の皆様のご理解ご協力をよろしくお願いいたします。

1 月・2 月の予定

1 月 22 日 新年の集い 2 月 3 日 節分会

通所介護施設

エルダーデイサービスセンター

〒935-0002

氷見市阿尾 19 3 番地

☎ 7 4 - 7 6 1 1

FAX 7 4 - 7 6 5 5

URL

<http://www.drshiraishi.or.jp>

編集後記

冬季オリンピックが、間もなくカナダのバンクーバーで開催されますね。

フィギュアスケート、カーリング、スピードスケートなど注目競技が目白押し。どんなドラマが見られるでしょうか？とても楽しみです。

陽だまり

43号



新年明けましておめでとうございます。

寅年の元日は3年ぶりに雪景色となりました。

昨年はオバマ大統領のチェンジを合図に日本国内も政権与党がガラリと替わりました。テレビでもご承知の通り、事業仕分けなどで色々と予算案が削られました。幸い介護分野を充実させる事が公約になっていたので、より充実したサービスを提供できる体制は確保されました。

これからは従来の安心・安全をさらにすすめ”いたわり”・”やすらぎ”と行った、利用者の皆様が本当に満足のいく介護をめざして、努めてまいりますので、今年もよろしくお願ひ申し上げます。

クリスマス



ようこそボランティアさん



お正月



雪だるまではありません。
マリアさまです。



恒例のサンタとトナカイが皆さんに
プレゼントを配りました。



氷見豊笑会



藤間流 藤朶の会



みなさんの応援で福笑いを楽しみました。

家庭での転倒転落を防ぐために

盲点 1

ミニスロープは「段差」でないから“安全”
と思い込んでいませんか！



- 杖、歩行補助具を使って歩行する方は危険な場合もあります。
- ミニスロープだからという、気の緩みが転倒を招く場合があります。



一口アドバイス

段差があるからミニスロープをつけるということではなく、蛍光テープを張るなどの「マーカ―」などを利用して注意喚起を促すことも検討してみましょう。

盲点 2

「アッ！大丈夫？」
転倒した本人は大丈夫というけれど・・・



- 転倒後はその後の観察が必要です。
骨折は半日くらいで腫れてきて骨折が判明することもあります。慢性硬膜下血腫のように後に頭痛、歩行障害、認知症などで発症することもあります。



一口アドバイス

“ケガはしていないよね” “すぐに起き上がることが出来たから大丈夫かな” と安心しないようにしましょう。
頭痛、嘔吐、言葉がうまく話せない、失禁、物を落とすなどの症状が出た場合は、医療機関で受診しましょう。